

PIZZATA

～薪ストーブでピザを焼こう！～

11月2日(金)・30日(金) 17:00～

予約制 定員あり

料金 大人：2500円 小学生以下：1000円
(材料代・薪代・ドリンク1杯付き)

～生地のお取り寄せ店舗の紹介～

* 農家ふえ あずかぼ *

辰野町にあるマクロビオティックのカフェです。植物性食品を使った優しい味のランチプレートを提供しています。クッキーやワッフルも人気で、レーズン酵母で作ったピザ生地は味わい深いです。

* ドイツパンと菓子の店 Bio-land *

山形村に工房があります。ドイツ人のティルさんが作るパンとオリジナルレシピのお菓子が大人気！自家製酵母で作る生地はトマトソースとチーズだけのシンプルなピザが絶品で、3人の子どもの大好物！

生地はいずれかの店からお取り寄せ。

具材をのせてオーブンへ！お腹いっぱいピザを食べよう～！薪ストーブで焼き芋、焼きリンゴも作りましょう！お楽しみに！

Farm Stay

～オーガニックファームで暮らす～

11月10日(土) 13:00～ 予約制 定員あり

料金 1000円(お茶・お菓子付き)

- ・有機農業に興味のある方！
- ・海外生活に興味のある方！

大歓迎！相談 & アドバイスいたします

Willing Workers On Organic Farms

World Wide Opportunities on Organic Farm

田中友美

WWOOFerとしてカナダ・フランス・イタリアでオーガニックファームに滞在。帰国後も長野県・兵庫県・和歌山県など多数の有機農家を訪問・滞在。

インターナショナルな仲間との笑いあり・涙ありのエピソードと、ファームステイの日常・居候生活の体験をお話します。

Maple Party

～薪ストーブを囲んで

メープルシロップ料理を食べよう～

11月9日(金) 18:00～

予約制 定員あり

料金 500円(メープルシロップ代)

メープルシロップは、北アメリカ・カナダで生産されているサトウカエデから採取した樹液を煮詰めたシロップです。

メープルシロップをかけて食べたいものを1品お持ち寄りください。薪ストーブでの温め、オープン料理もできます。アトリエ和音からはメープルウォーターとメープルフレーバーワインをお出しします。

メープルシロップに合う料理の例

白いんげん豆の煮物、マッシュポテト、ローストポーク、サラダドレッシング、アップルパイ、パンプキンパイ、ホットケーキ、バニラアイスクリームなど

その他にも「カナダ料理 メープルシロップ」で調べてね

同時開催!!

CANADA 滞在のお話会

Tomomi's story

～“早く朝になれ！”と思って布団に入る日々は～

Guesthouse L'Atelier 和音オープンから半年…DIY もいよいよ終わるか？！

ありがとう

ポットラックパーティ

11月16日(金)17:00～

DIY参加者・招待制

おかずもしくは飲み物を1品お持ち寄りください。L'Atelier 和音では薪ストーブで焼くオープン料理をご用意します。

昨年、夏の終わり頃より廃材処分から始まり、壁の漆喰塗り、ウッドデッキの製作、障子の張り替えなどDIYの期間中にはたくさんの方にお手伝いしていただきました。

4月中旬にオープンすることができて、半年が過ぎました。洗面台や廊下も終わり、10月には薪ストーブの設置が完了。ここで改めてみなさまにお披露目と感謝の気持ちを込めて、宴を催したいと思います。

J ターン の 美 香 子 と I ターン の 友 美 ～ 移 住 に つ い て 語 ろ う ! ～

11月17日(土)15:00～ **予約制 定員あり**
料金 1000円(お茶・お菓子付き)

※ご宿泊 & お食事を希望される方は薪ストーブで作る
お料理体験ができます!

プログラム

J ターン 美香子のお話

～五感をフルオープンにして、家族全員が感じた思い～

ゲストハウスアトリエ和音のオーナー 三村美香子。
安曇野出身で子育てと創作活動のために、長年住んだ都会を
離れ辰野町へJターン。息子と2人でたつの暮らしをすること
になったそのきっかけと家族の思いとは。

I ターン 友美のお話

～居場所を探し、ご縁を頼りに～

ゲストハウスアトリエ和音の運営担当 田中友美。東京都出身。
東京にて飲食・サービス業に従事するも、都会を離れ安住の
地を求めてご縁を頼りに移住・居候を繰り返す。国内外の
有機農家で研修するも…今度の展開はいかに!?

同時開催!!

移住・創業の経験を踏まえたアドバイス & 相談会
～あなたの未来を共に考える～

L'Atelier 和音 Art gallery

11月25日(日)10:00～17:00 **入退場自由**

* 展示内容 *

2018年9月ドイツケルンアートコミュニティー展選抜作品
三村大悟(絵画) 三村文香(写真)
2017年・2018年全国公募美術展・他 受賞作品
三村大悟(絵画) 三村美香子(和紙画)

新作ポストカード
販売始めました!

同時開催!!

L'Atelier 和音 グローバルストーリーの会

美香子のお話 13:00～

～子供達が開けた世界への扉

Daigo * around the world *

Hawaii, Florida, Germany, Tokyo, Tatsuno
美香子の写真でつづる大悟のアートダイアリー

German Lunch 12:00～

料金 1000円(材料代) **予約制 定員あり**

ドイツの旅のおもしろ話! とビオランドのドイツパン、本場
ドイツのソーセージを薪ストーブで焼いていただきます。

Stollen Party

～いろいろなお菓子屋さんの
シュトーレンを食べよう!～

ゆらゆら炎にホットワイン

キラキラ美味しい1スライスで至福の時間

ほっと一息ティータイムしに来ませんか?

Mulled wine(英)、Vin Chaud(仏) ホットワインを
作って薪ストーブで温めます。

シュトーレンに合うお茶もご用意します。

日時: 未定 **予約制 定員あり**

(11月下旬～12月中旬までの間に開催予定)

参加費: 未定(仕入れ状況による)

入荷次第のため、ホームページやFacebookのイベント
ページを要チェック! 仮予約も可能です。日程が決まり
ましたらご連絡致します。お気軽にお申込みください。

魔女ラボ

～ Tomomi & Hannah の
魔女仕事ワークショップ～

サツマイモのつるをきっかけに始まった魔女修行!
つるをリースに、茎をきんぴらに、葉を堆肥に……
今回はつるを使ったリース飾りを作ります。

同時にWSで人気のGod's eyeづくりもセットで
行います。

第1回 **予約制 定員あり**

11月7日(水)13:00～16:00(終了予定)

料金 2300円(お茶・お菓子付き)

オリジナルブレンドのハーブティーとマクロビオティックの
お菓子でティータイム休憩を挟みます。

第2回 **予約制 定員あり**

11月19日(月)10:00～14:00(終了予定)

料金 2500円(ランチ付き)

薪ストーブでお野菜とハーブのオープン料理を作りましょう。
自家製酵母のパンと一緒にランチタイム休憩を挟みます。

このイベント企画の開催場所は全てゲストハウスアトリエ和音です。

お申込み Emai : le.atelier.waon@gmail.com

Tel : 0266-55-5583

お問合わせ またはHP、Facebook ページをご覧ください!

Mobile : 080-6635-7658(田中)

Guesthouse
L'Atelier 和音
WAON

長野県上伊那郡辰野町上島753